

# **REGALATI UN SORRISO ...SE VUOI !**

Con Amore dall'Infinito Amore  
poiché oltre l'infinito della mente  
...c'è l'Infinito Amore della Vita!



**SULL'AMORE E SUL CUORE**

## SULL'AMORE E SUL CUORE

### *Piccoli spunti di riflessione*

*“...nessuno vi sta forzando e nessuno vi forzerà, voi chiedete e noi vi rispondiamo, ma se veramente vogliamo darvi amore cerchiamo di darvi il meglio e non cerchiamo di darvi carezze se non è utile, voi l'avete chiesto. Qui non c'è menzogna per portarvi amore, noi vi daremo l'amore in tutti i modi e anche quelle che vi sembrano pesanti lezioni sono solo amore. Stiamo cercando di non farvi fare ciò che a volte anche noi in vita abbiamo avuto difficoltà a capire, ma voi siete più avanti, è un altro momento, cercate quindi di capire ciò che vi diamo. Non usate scuse con noi, noi non vi giudichiamo mai... **mai!**...”*

*“...vorrei dirvi ancora qualcosa prima di salutarvi, lavorate con amore e fate solo ciò che sentite dal profondo del cuore, continuate, poiché ciò che siete oggi diventerà e farà diventare meglio il vostro domani perché domani sarà l'oggi e ieri è ciò che serve per non ricadere nelle piccole traversie. Allontanate la mente e avvicinate il cuore per imparare a respirare, io vi porto sempre con me...”*

*“...il vostro cuore non è importante che abbia uno spazio infinito, ma che egli stesso sia un infinito battito d'amore, comprendete?...”*

*“...intanto il primo partner giusto sapete qual è? **La coscienza del Sé!** Già trovando quello avrete esaudito il più grande desiderio d'amore perché a volte cerchiamo nella materia qualcosa che materiale non è e se il desiderio è nella materia, allora bisogna con coscienza scegliere, decidere, prendere responsabilità, ma essere anche giusti nel comprendere che non è trovando ciò che con la mente cerchiamo che saremo felici, perché anche nella materia possiamo trovare la gioia e l'amore, ma che partano sempre dal cuore, dalla comprensione, dall'accettazione...”*

“...spesso l'amore è accettare con verità ciò che ci fa male, per imparare ad abbandonarlo e andare incontro alla gioia che ci porta ogni atto d'amore sincero e questo non può succedere se sono convinto di avere ragione poiché non cercherò in un altro uno scambio, ma cercherò soltanto di vedere se è all'altezza di ciò che io sono a cercare. Senza ricordarmi che, magari, sono io a non essere all'altezza di apprezzare ciò che qualcuno mi può dare...”

“...siate lieti, poiché la felicità è un dono dell'anima e ogni volta che sarete felici riconoscerete la vostra anima portando sempre nel cuore un messaggio d'amore. Siate lieti di ciò che siete poiché altrimenti non sarete e se sarete uniti l'unione vi porterà in alto e vi incontrerete con ciò che unirete...”

“...un gesto d'amore significa avere un pensiero pulito e non, obbligarsi a fare dei gesti esteriori. Tu avevi percepito bene perché c'era la tua Guida che ti stava aiutando, questo ti servirà per sviluppare l'attenzione alle tue percezioni. Non obbligatevi mai, pensando di fare un gesto d'amore, a fare qualcosa che non sentite dal profondo del cuore e state attenti che non sia una semplice sensazione, senza essere valutata bene...”

“...te piacerebbe che lo facessero a te? Come se dice... “Nun fà ad artri quello che nun vorresti facessero a te”. Fijo mio, qual'è 'a difficità? **Ricordati che non puoi portare a dissetarsi qualcuno che non vuole bere! Che non può o che non vuole. A volte il non potere è il non volere poiché non c'è niente che non potete, se veramente lo volete... non fatevi male con le parole! Amore cristiano non vuol dire trascinare qualcuno, se non vuole camminare... ma vor di daje la possibilità de appoggiasse alla spalla pe' farse tirà un po', ma se nun volete bloccà er cammino poi je dovete insegnà a camminà, artrimenti ve pò allontanà, se semo capitì? (Sì) Nun pensate che tocca a voi fà quarcosa che deve fà 'n artro, mannate un pensiero d'amore, ma de più... fare nun se potrà!...”**

“...ricordate... nessun compromesso! Non dannegiatevi, abbiate molto amore e comprensione poiché a volte confondete l'amore con il compromesso e

*se amate qualcuno cercate di portare l'amore nel modo migliore, ma non fingete che sia amore. A volte, è solo un compromesso per non litigare e fingere di stare bene e purtroppo, a volte, il compromesso è anche con voi stessi. Quando invece date con amore ricevete con amore, ma quello che torna sarà molto molto molto di più. Osservate ogni piccolo particolare, è molto importante poiché spesso vi capita di urtarvi quando qualcuno non capisce ciò che voi credete di aver capito e dimenticate che non siete ancora... i padroni della verità!..."*

*"...usate la magia che avete in voi poiché l'Amore è una Scintilla di Dio e quindi avete dentro di voi la magia, quello che vi aiuterà a volare. Senza fretta lavorate la maglia che vi riscalderà lungo il cammino, lavorate con impegno, riscoprite la magia dell'amore e non abbiate mai paura di quello che sentite. La grandezza dell'amore è vicina non è lontana, qualche passo, piano piano, non troverete un qualcosa pieno di ostacoli del Padre poiché Lui dà solo tanto Amore. Siete voi che mettete altezza e ostacoli, il Padre li toglie e voi li rimettete e Lui li toglie di nuovo e di nuovo voi li rimettete ed allora Lui non li toglie più, aspetta che voi accettiate e non mettiate più ostacoli..."*

*"...il non-amore è senza emozioni perché è senza giudizio, in quanto il giudizio crea delle emozioni distorte. Il non-amore è inteso come rispetto per l'Amore puro, quindi è il non-amore che contiene quello che voi chiamate amore..."*

*"...il rispetto vi viene a mancare se l'ego vi ricopre, ma l'amore, usato, cancella l'ego e porta al rispetto. Attenti però, state andando troppo avanti con i tempi, indietro, tornate indietro, state andando troppo avanti. Prima dell'amore cosa c'è? Prima dell'amore dovete "essere" poiché quando sarete un "essere", l'"essere" riscoprirà una piccola parte dell'Immenso Amore e non avete neppure idea di come è grande l'amore. Come potete domandare con così poca convinzione cos'è l'amore? Quale? Ci sono molti tipi di amore, ma uno solo è "Essere Amore". Intendevate parlare dell'amore umano? Allora torniamo al rispetto. Rispetto per le parole, discernimento, valutazione e poi cominciate a domandarvi: "Secondo me che cosa credo che*

*sia l'amore? In cosa si differenzia? Per chi e per che cosa?”. Se invece intendevate l'Amore del Creatore allora basta respirare per percepire l'Amore del Creatore, allungare una mano, stringere con delicatezza e assaporare il vuoto...”*

*“...riconoscere l'amore, è l'unica cosa che apre il cuore. E non avviene solo dentro di te, ma si riflette in alto e quella Luce aiuta a camminare altri Spiriti. Voi siete collegati a noi e ciò che noi vi diamo, se dato con amore, ci riporta amore e quindi interagiamo con voi. Se voi siete ad un piano<sup>1</sup> e noi ad un altro non ha importanza, se nello scambio c'è amore. Tutti donano e tutti ricevono poiché l'amore è la più grande emozione della vita... su tutti i piani! Continuate lo studio e ne saprete di più...”*

*“...quando se parla d'amore ce se prepara dentro ar core. Lasciateve abbraccià senza le braccia, lasciateve toccà senza le mani, lasciateve amà senza er core, perché quando che lo riuscirete a fà, er core s'aprirà. E noi semo qua che ve stamo a aspettà e er nostro amore ve guiderà a ritrovà er core ner posto giusto dove sta....”*

*“...un atto d'amore può essere perdonato con un altro atto d'amore, purché ci sia il vero amore nell'atto d'amore...”*

*“...amore... profondo pensiero d'amore, scambiamo amore poiché l'amore è essere vita e l'essere vita è l'essere coscienti di “essere vita” perché quando si ama si vive nel dono e per donare...”*

*“...l'Amore non ha distanza, il corpo ha distanza, ma quando riuscirete*

---

1 - Quando i Fratelli parlano di “piano”, non si deve intendere ciò in senso di piani più o meno elevati, come se chi sta in un piano più “alto” fosse più avanti di chi sta in un piano più “basso”. Per quanto riguarda l'ambito della ricerca spirituale, le definizioni di “alto-basso” - “avanti-indietro” - “orizzontale-verticale” ecc. sono solo, appunto, “definizioni”. Applicabili solo in questa realtà duale che noi conosciamo, nella quale siamo immersi, e che cercano di spiegare ciò che a parole non è altrimenti spiegabile, ma oltre questa realtà duale si può parlare tutt'al più di “stati coscienziali” diversi poiché tutto è Uno.

*ad aprire il cuore all'attimo d'amore sarete in grado di volare vicino a chi è lontano..."*

*"...state attenti, nella bontà ci deve essere amore, la bontà è già un'espressione d'amore, ma state attenti a quello che sto a dī perchè nun ce state a fà caso. La bontà è l'inizio della dimostrazione dell'inizio dell'amore e quando arriverete all'amore non avrete bisogno di dimostrare niente poichè sarà l'amore stesso che si mostrerà a voi..."*

*"...a proposito, o sapete che l'aria è 'na cosa e er vento 'n'artra? Secondo voi l'aria che cos'è? L'aria potrebbe da esse 'na vibrazione e er vento potrebbe esse 'n soffio d'amore. La differenza sapete 'ndo sta? Sta in questo: l'aria la respiramo, er vento ce soffia addosso l'Alito der Padre e ce riempie d'aria, che è l'effetto dell'Amore della Creazione. Er Padre nun ha lasciato niente ar caso e sapete perchè? Perché Egli è l'Amore, Egli ha creato il significato della parola Amore condividendola con ciò che ha creato..."*

*"...dove c'è una richiesta d'amore, l'amore va portato con amore... e Amore sarà! E ricordate che non è l'età che fa grande un sentimento d'amore, e spesso per esprimerlo basta tornare piccoli per riscoprire la grandezza dell'Infinito Amore. E poi sai, quando una persona che ami sta bene è bello perchè sai che tu l'ami e siccome l'amore è come uno specchio... riflette!..."*

*"...Gesù dipingeva con i colori dell'anima tutto ciò che accarezzava e ovunque passava. Ognuno di voi può liberamente decidere ciò in cui credere e questo è quello che vi posso dire. Gesù è stato, è e sempre sarà il pennello che il Padre ha usato per dipingere, e ha dipinto l'amore perchè il pennello era amore e il colore era amore e la stessa tela era amore..."*

*"...è molto bello poter entrare e con voi parlar d'amore. Quando l'aspettativa è un gesto o una parola pensate che l'amore sia uguale per tutti e non lo valutate in base a ciò che è, capite? Quando si ama, ci si aspetta la stessa espressione d'amore, ma l'Amore "è" e in quanto "essere" non può*

*essere uguale ad un altro “essere”, capite?...”*

*“...nei vostri cuori c'è molto, altrimenti non sareste qui con me, ma c'è bisogno di controllare, di non farsi male, di non farsi prendere dalla mente poiché è l'unico blocco per il passaggio dal cuore all'Infinito Amore. Non v'è nulla che non si possa fare quando c'è la vera forza dell'amore, non v'è ostacolo che vi possa fermare quando c'è la fede nell'amore, non v'è dolore che vi possa ferire quando v'è l'amore...”*

*“...per qualcuno la parola amore è sinonimo di amare tutti, ma che significa amare tutti? Significa accettarli per quello che sono! Ma per fare questo bisogna prima di tutto accettare e amare sé stessi, amare ciò che è stato per costruire ciò che è, perché sarete ciò che oggi veramente volete. Così l'espressione d'amore è la serenità mentale di essere nella Pace e nella Serenità Universale. Anche io sono qui per imparare a donare e per il grande Amore Universale che ci dà la gioia di dare una piccola, piccolissima parte di quello che il Padre ha donato...”*

*“...una prova è un atto d'amore! Ricordate, le parole hanno significato, sono intense, vibrano, escono dal cuore e illuminano e vibrano. Un atto d'amore è qualcosa che ci dà la possibilità di esprimere ciò che dentro abbiamo. Quindi una prova è un atto d'amore! Un attacco, una difficoltà, è un atto d'amore che ci consente di comprendere, di discernere, di capire, di amare e renderci conto di chi siamo e dove vogliamo andare, quindi nulla di negativo v'è, è un atto d'amore! Cambiando il pensiero e cominciando a cercare il giusto significato tutto si alzerà e la vibrazione cambierà e noterete che intorno a voi troverete tutto ciò che vi servirà, capite?...”*

*“...ogni cosa che vi sta a capitare è un dono d'Amore dell'Infinito, ma sappiate anche restituire ciò che vi viene donato quindi siate uniti in ciò che siete e in ciò che fate e con molto amore aspettate che le vostre anime si riscoprano nell'Immenso. Prima di salutarvi e di lasciarvi a chi entrerà, vi voglio ricordare che ogni attimo è un dono d'amore, ogni respiro serve per aprire il cuore, ogni giorno una nuova luce e nuova gioia porterà e ogni volta*

*che il vostro occhio ovunque si poserà... ogni volta una cosa nuova vedrà. Cercate, cercate, cercate continuamente, senza lasciar penetrare ciò che non può servire e nella preghiera riscoprite ciò che siete. Nelle braccia del Padre nulla vi può mancare e nulla vi può capitare poiché non v'è nulla che possa interferire o danneggiare quando il Padre vi sta a sostenere..."*

*"...quando la parola diventa preghiera, allora si udrà e molti cuori aprirà, quindi siate lieti di ciò che siete e di ciò che avete e nulla temete poiché ogni passo che farete vi condurrà nella Via dell'Amore e della Verità. Siamo qui per ritrovare e per capire ciò che è utile al vostro cuore per continuare a salire, ricordate ciò che siete e ciò che esprimete, continuate a nutrire e abbandonate il cuore poiché più in alto vi porterà, siate fedeli nella fede e con fiducia tutto verrà. Siete ora nell'attimo in cui l'attimo sta per avvolgere e questo è un messaggio solo per chi ora "è", e lasciate ciò che vostro non è a chi se ne vuole nutrire in abbondanza poiché se da me tornate con me vi ristorate e la vostra terra arate, siate quindi attenti a ciò che seminate..."*

*"...cercate, cercate e troverete e mai di nulla mancherete. Vi siamo sempre accanto, ma non possiamo interferire e questo vi aiuterà a capire che quando vi aspettate che noi tutto possiamo fare... non è così che può essere un atto d'amore. L'atto d'amore è rispettare, amare, comprendere e cercare di risvegliare. Come vedi non v'è nulla di particolare che non possiate fare per riscoprire il vero Amore, non v'è un iter da seguire, ma solo il cuore e se il cuore pronto è nulla vi verrà a mancare. Quindi non vi fate allontanare dalla paura di non poter sentire poiché ciò che siamo a dire si potrà sempre ascoltare e ricordate che con il materiale che già avete potete scambiare per l'eternità, non fate come in altri gruppi dove si chiedono sempre nuove e grandi verità senza essere in grado di mettere in pratica almeno una parte di ciò che è già stato donato..."*

*"...se volete potrete analizzare che cosa vuol dire donare e amare, ricordando che siete a rappresentare ciò che emanate nell'Infinito e come l'Infinito vi venga a rinutrire di ciò che voi stessi siete ad emanare..."*

*“...se vi ricordate che di ogni cosa la perfezione v'è, non potrete così abbassare e non capire, poiché la giustizia segue l'amore e l'amore segue tutto ciò che giusto è, quindi non siate voi giudici, ma spettatori di Colui che un grande dono vi sta inviando. Non sostituitevi all'Amore Universale, ma penetrate dentro, dentro di esso e comunicate e in comunione siate, non generate pensieri che vi possano appesantire, ma create la Luce che può apparire e rischiarare ogni passo che potrete fare. Non permettete al mentale di sopraffare il vostro cuore e allontanare il respiro e di mancare all'appuntamento col vero Amore...”*

*“...miei cari Fratelli è la Fratellanza a farvi assaporare la magnificenza dell'amore e per amore e nell'amore e dell'amore vi nutrirete. Vibriamo e respiriamo, così sempre insieme saremo, preghiamo mentre viviamo e insieme siamo. Mieì cari fratelli, cercate, ma non vi allontanate e amate le cose che avete, anche noi vi amiamo. Riunite ciò che mentalmente separate!...”*

*“...mantenetevi puliti, onorati, moralmente puliti poiché per imparare a respirare l'amore bisogna far fluire la pulizia nel cuore... e il cuore è un organo della materia, capite? Il molto sapere a volte allontana il sentire, non impegnate la mente, ma respirate e usate il cuore, fate il lavoro dentro di voi e portatelo ovunque voi siate, ma non permette a nessuno di penetrare...”*

*“...nulla vi è d'obbligo, tranne l'amore e la morale, poiché sono le due piccole cose che ci permettono di salire e ricordate che non è importante sempre riuscire, ma adoperarsi per poterlo fare nel modo migliore. Siate liberi dalla mente che vi vuole appesantire, così nel fluire potremo intensamente lavorare. La mente è colei che incontra colui e si unisce nel momento in cui riesce a separare e fa in modo che nessuno riesca a respirare, capite? (Sì) E viceversa, capite? (Sì) Se la mente usate, ma senza esserne usati, alla fine... ne resterà solo Uno!...”*

*“...a volte ci può dispiacere di qualcuno che siamo ad amare e che non riesce a capire, ma... “se la tua mano destra è impura tagliala”, siete d'accordo? (Sì) E siccome siamo amore, perdonare sempre è ottimale, ma per*

*perseguire giustizia e amore bisogna riconoscere che cosa ci può far male e ferire. La differenza è nel pensare che l'obbligo nell'amore sia accettare di farsi fare molto male, ma l'amore è gioia e felicità e chi portatore non ne sarà amore non dà, capite che intendo dire?..."*

*"...stai andando oltre, qui stiamo parlando di amore nella comunione di una o più anime, mentre quello nella materia è un altro discorso. Lì è vero, può capitare che tu dai amore ed altri non lo sanno apprezzare, ma non cambia nulla poiché non li dovrai frequentare all'infinito, solo fino a quando non tornerai... a Casa! Ah ah ah... bene, ora parliamo di amore per chi, con noi... cerca!..."*

*" le parole servono, a volte, per poter imprimere quell'atto d'amore che non sempre si riesce a fare. Allora una parola può aiutare e se vi ricordate vi potete dire: "Anche se non lo riesco a dimostrare come spesso vorrei fare, sappi che io ti sono ad amare". Così come io vi amo, voi amatevi l'un l'altro e portate con voi ognuno di noi. Ogni Fratello che qui vi sta a sostenere, è qui e con voi, siate anche voi con noi e di nulla temete poiché di nulla mancherete se nell'Amore del Padre sempre sarete..."*

*"...sapete, l'amore è quella meraviglia che conduce a scoprire le meraviglie, ad essere sempre meravigliati, ad apprezzare ognuno di voi per ciò che siete cercando di aiutarvi a migliorare. Va bene, parliamo dell'amore, che comprende l'accettazione. L'amore è quella Luce che esplose dentro di voi all'improvviso, che non sapete da dove è arrivato, non ha sesso, non ha colore, non ha odore... è Amore! Vi faccio un esempio: vi è capitato di amare qualcuno a prima vista e qualcun altro no? (Sì) Ecco, quando arriverete a provare quell'entusiasmo d'amore per chi non vi ama, sarete liberi dalla preoccupazione del giudizio, accetterete e perdonerete tutto ciò che vi può ferire e capirete che nulla può ferire se non soltanto ciò che la vostra mente vi fa percepire..."*

*“...la sapienza è accorgersi di avere solo conoscenza e la virtù del saggio è conoscere se stesso, ma la via che porta alla “Strada” è come un viale alberato che alcuni non percorrono perché c'è troppa ombra. La gioia è come la salita, ogni tanto ci si ferma ed è allora che si deve essere attenti a non tornare indietro poiché la possibilità è data a tutti, ma non tutti vogliono una possibilità. L'incontro è trovarsi ad un incrocio e non avere paura della direzione da prendere poiché amare ogni scelta porta alla saggezza, ma l'amore vero è così trasparente che non potendolo vedere lo cerchiamo altrove. La Luce è la Potenza dell'Espressione dell'Anima in Spirito e seguendo la strada dell'amore incontrerete di tutto, ma alla fine c'è sempre l'amore e l'Amore non ha fine...”*

*“...l'amore si costruisce sulla verità... Perché l'amore è verità! È meglio chiedere scusa che non essere mai scusati, non abbiate paura di perdere chi amate, dite la verità poiché l'amore è perdono. Ma quando si nasconde la verità e poi questa verità esce non v'è nulla che vi potrà aiutare perché avrete allontanato da voi l'amore e senza amore... non c'è nulla!...”*