

**BEINSA DOUNO**  
Il Maestro Peter Deunov

**IL MONDO DELLE GRANDI ANIME**

LA PAROLA DELLA MONTAGNA  
(I SETTE LAGHI DI RILA, 1932)

**SALVE!**

Alle Menti Chiare,  
Alle Anime Perfette,  
Ai Cuori Nobili,

A tutti coloro che pensano, a tutti coloro che conosciamo e che conoscono nel mondo ciò che è reale e immutabile.

- Il suolo che rimane stabile è solido.
- L'albero che rimane in piedi e cresce è paziente.
- L'acqua che scorre è pura.
- L'aria che passa è rinfrescante.
- La luce che illumina è forte e viva.
- E l'essere umano che pensa è ragionevole e felice, perché in lui stesso vita, conoscenza, luce, libertà e amore confluiscono in una pienezza perfetta.

**PENSIERI PREZIOSI PER L'ESSERE UMANO**

La via finalmente percorsa, la verità che sorge, la vita pienamente acquisita sono per il saggio gioia, allegria, pace, felicità, beatitudine e bontà.

Pensa all'acqua che scorre verso il basso, al vento che soffia in alto e alla luce che illumina ovunque.

Il pane disceso dal Cielo è per il cuore; il pensiero per la mente; ed il lavoro per lo spirito umano.

Pensate alle sorgenti di vita, di conoscenza e di libertà.

Ciò che non invecchia è l'abito dell'Amore.

Ciò che non cambia è l'abito della Saggezza.

Ciò che non si perde è l'abito della Verità.

La stella che sorge mostra la bellezza della notte.

Il sole che sorge mostra la gloria del giorno.

Ciò che porta tentazione e gioia si chiama “pianura”.

Ciò che porta pericolo e purezza si chiama “montagna”.

Ciò che soddisfa l’anima è l’Amore.

Ciò che soddisfa lo spirito è la Saggezza.

Ciò che dà senso al tutto è la Verità.

Via senza polvere, verità senza dubbi e vita senza sofferenza, questa è l’immortalità.

Tenebre per i forti, luce per i deboli, tristezza per i sani, gioia per gli ammalati.

Il sano si rallegri delle proprie tristezze e l’ammalato delle proprie gioie.

La gioventù è l’abito della vita.

La luce è l’abito della conoscenza.

La libertà è l’abito della salute.

Una vita senza virtù è simile a un giardino senza fiori, a un albero senza frutti.

Non cercare ciò di cui non hai bisogno.

Non portarti ciò che non ti soddisfa.

Sii sempre libero e non attaccarti mai alle cose.

Lascia che il giogo riposi e fai lavorare la tua forza.

Poni la tua paura come servitore della tua ragione.

Poni la misericordia come aiutante del tuo cuore.

Sii compagno di ciò che non invecchia mai – l’Amore.

Sii compagno di ciò che non si offusca – la Saggezza.

Sii compagno di ciò che non si può limitare – la Verità.

L’inizio di ogni cosa è lo spirito.

L’inizio dello spirito è l’Amore.

Lo zenit dello spirito è la Saggezza.

La fine di tutte le cose è la Verità, che porta alla libertà.

Vi è fine solo laddove cessano tutte le contraddizioni.

Vi è inizio solo laddove tutto è in armonia.

Il mondo è ciò in cui tutto si manifesta.

Cerca l'origine di tutte le cose al fine di trovare il vero Dio nella tua anima. Si chiama il forte nei forti e il forte nei deboli; l'Immortale negli immortali e l'Immortale nei mortali; Colui che ama in coloro che amano e colui che ama in coloro che non amano. Egli compenetra tutto. Dove è Lui, vi è la vita, la conoscenza e la libertà. Egli è la grande sicurezza di tutto.

La tristezza è ciò che non si comprende.

La gioia è ciò che si comprende.

Ciò che si semina è la gioia.

Ciò che non germoglia è la tristezza.

Ciò che si raccoglie è la conoscenza.

L'acqua che si scalda e si raffredda non è acqua.

L'acqua è ciò che non si scalda, né si raffredda.

Ciò che non si può afferrare è la luce.

Ciò che non si comprende è l'Amore.

Ciò che è irraggiungibile è la libertà.

Non diventare subito una porta per il mondo, perché tutti vi passeranno.

Rifletti alle tre fonti della vita che non diventano mai torbide. Queste sono: la vita senza sofferenza, il pensiero privo di dubbio e la libertà senza limite.

Accogli colui che discende.

Accompagna colui che sale.

Cerca chi non perde la propria dolcezza.

Cerca chi non perde la propria luce.

Non ti appoggiare alla debolezza.

Cerca la promessa di ciò che è ragionevole.

Accogli colui che non è mai stato invitato.

Dai da mangiare a colui che non è mai stato nutrito.

Non salire su un albero secco.

Cerca un campo coltivato, un giardino vangato ed una vigna vendemmiata.

Non porre una porta sulla via.

Non costruire una casa sul ghiaccio.

Ciò che non si dimentica è vero.

Ciò che si dimentica è passeggero.

La fame senza pane, si ricorda; con il pane si dimentica.

Quando parti, porta la paura sulle tue spalle.

Quando ti fermi, porta l'Amore nel tuo cuore.

Nutri lo scoraggiato, solleva chi è caduto.

Ama i chicchi di grano e sarai sempre contento.

Non evitare queste tre cose nella vita: l'acqua che scorre, il vento che soffia e la luce che brilla.

Mantieni costantemente tre cose nella tua vita: la pace che riposa nel tuo cuore; la luce che risiede nella mente e la gioia che lavora nell'anima.

Quando perdi il senso della vita, cerca ciò che brilla; cerca ciò che arde; cerca ciò che non si ferma.

Alzati di buon'ora quando la povertà bussa.

Coricati di buon'ora quando la ricchezza se ne va.

Mangia quando non vi è più traccia di sazietà.

Riposati quando la fame è giunta.

Parla quando ti viene chiesto.

Taci quando ti accarezzano.

Non porre delle lapidi sui tuoi errori.

Non mettere le campane alle tue virtù.

Non mettere il cibo in un piatto crepato.

Non andare alla fonte con una brocca bucata.

Non montare un cavallo senza briglie.

Non abitare in una casa senza tetto.

Non cuocere il pane in un forno bagnato.

Impara da colui che porta la luce.

Educati da colui che porta il calore.

Ascolta soltanto colui che aiuta sempre.

Non lavarti in un fiume che non ha testa.

Non salire su una cima che non ha mani.

Ciò che non si stanca è la vita.

La virtù vive soltanto accanto a ciò che non si offusca mai.

La virtù vive soltanto in ciò che non si spegne mai.

La virtù vive soltanto in ciò che sempre gioisce.

Solo il soffio dell'Uno, l'Eterno vivifica tutto.

## **GLI ENIGMI DELLA VITA**

La chiave con cui non puoi aprire, è una chiave?

La penna con cui non puoi scrivere, è una penna?

L'inchiostro che non è trattenuto dalla penna, è un inchiostro?

Il libro che non viene letto, è un libro?

Le gambe che non si muovono, sono delle gambe?

Le mani che non lavorano, sono delle mani?

Gli occhi che non vedono, sono degli occhi?

Le orecchie che non ascoltano, sono delle orecchie?

La lingua che non parla, è una lingua?

Il cuore che non sente, è un cuore?

La mente che non pensa, è una mente?

L'aratro che non può arare, è un aratro?

La zappa che non può zappare, è una zappa?

- La chiave che apre è una chiave.
- La penna che scrive è una penna.
- L'inchiostro che resta nella penna è inchiostro.
- Il libro che viene letto è un libro.
- Le gambe che si muovono sono gambe.
- Le mani che lavorano sono mani.
- Gli occhi che vedono sono occhi.
- Le orecchie che sentono sono orecchie.
- La lingua che parla è una lingua.
- Il cuore che sente è un cuore.

Se il cuore non sente, ciò che è bello non arriverà.

- La mente che pensa è una mente.

Se la mente non pensa, ciò che è grande resterà incompreso.

- L'aratro che può arare è un aratro.

Se l'aratro non ara, non vi sarà il pane.

- La zappa che può smuovere la terra è una zappa.

Se la zappa non può smuovere la terra, non ci sarà l'uva.

Non tenere la barca in secca.

Metti la barca in acqua ed essa partirà da sola.

Quando l'uomo intelligente sale sulla propria barca, questa parte da sola.

Perché devi soffrire ?

- *Perché arrivi la gioia.*

Perché devi vivere ?

- *Per acquisire la felicità.*

Perché devi essere bello?

- *Perché l'Amore ti visita.*

Un bel pensiero, un sentimento nobile e una buona azione sono amici fedeli.

Il vero amico deve essere bello, nobile e buono.

## LA PIETRA DI PROVA

Cammina sul sentiero chiaro della vita, dove è acceso il fuoco, dove scorre l'acqua, dove soffia l'aria, dove spunta l'erba, dove il pesce nuota, dove l'uccello vola, dove l'essere umano pensa, dove lo Spirito traccia l'avvenire e dove regna la Verità.

Apri gli occhi quando la virtù sorride.

Ascolta quando la Verità parla.

Lavora quando lo spirito della Saggezza traccia il futuro.

Un cammino senza luce, una casa senza porta, un fiume senza acqua sono vane.

I pensieri chiari, il cuore puro, l'anima elevata e lo spirito forte sono gli amici dell'essere umano.

Presta ascolto alle istruzioni del tuo spirito e ai consigli della tua anima per stare sempre bene.

Nel cammino della vita la fede e la speranza dell'essere umano sono messe alla prova.

Nel cammino della conoscenza la ragione e la volontà sono messe alla prova.

Nel cammino della libertà la nobiltà dell'anima e la misericordia del cuore sono messe alla prova.

Laddove il granello cade, la pietra rimane.

Laddove la pietra cade, il granello rimane.

Quando scendono le foglie dell'albero della vita, arriva l'inverno.

Quando ascendono le foglie dell'albero della vita, arriva la primavera.

Quando la povertà bussa alla porta, si presenta il freddo.

Quando la ricchezza bussa alla porta, si presenta il calore.

Quando regna l'ignorante, la polvere si leva.

Quando regna il saggio, la pace sorge.

Laddove la formica annega, l'essere umano si diverte.

Laddove la formica si diverte, l'essere umano dorme.

Lo stolto ascolta soltanto con un orecchio, l'intelligente con entrambe, mentre al sordo non interessano le orecchie.

Il bambino cammina gattoni, il giovane si leva in piedi, il vecchio si siede e l'uomo stanco si riposa.

La casa è per il bambino, il campo per il giovane, la penna per il vecchio e il letto per l'uomo stanco.

Se sei a casa, è perché sei un bambino; se sei nel campo, è perché sei giovane; se tieni la penna, è perché sei vecchio; se sei a letto, è perché sei stanco di vivere.

Non rovinare ciò che la Natura ha ordinato. Non darle consigli su ciò che deve fare. Non competere con lei e non prendere niente da lei con la forza.

Prendi quando la persona buona ti dà qualcosa.

Dona quando la persona intelligente ti chiede.

Una casa senza porta e una scuola senza finestra sono simili.

- Perché sono simili ?
- Poiché come non si può abitare in una casa senza porta, così non si può imparare nulla in una scuola senza finestra.

Dopo aver mangiato dei frutti dolci, non mangiarne amari.

Dopo aver bevuto un succo molto dolce, non bere l'assenzio.

Dopo aver detto parole buone a qualcuno, non rivestirle dei tuoi stracci.

Dopo aver fatto del bene, non annunciarlo a suon di tamburo.

Dopo aver espresso un grande pensiero, non rinchiuderlo in una prigione.

Dopo aver scritto una lettera d'amore, non suonare la campana.

Dopo aver invitato qualcuno alla tua tavola, parlagli di tutto ciò che vuoi, ma non di soldi. Se gli parli di soldi, lo tenterai e ti priverai di qualcosa.

Guardati dall'inacidire quando ti si mette del lievito.

Non dare il tuo burro quando ti battono.

Non piangere per ciò che non hai realizzato.

Non ringraziare quando tutto il mondo ti loda.

Ringrazia soltanto quando sai che l'Amore è con te e vedi ciò che compie.

La conoscenza non viene da un solo luogo e la luce non entra da una sola finestra.

Le vie della conoscenza sono innumerevoli.

Le finestre della Luce sono innumerevoli.

L'Amore non parla solo attraverso una bocca. Le bocche attraverso le quali l'Amore parla sono migliaia. Abbi fede in tutte le sue bocche.



Lo Spirito è Uno; ma gli spiriti sono numerosi.  
Dio è uno, le anime sono molte.  
Lui è Uno; molti sono i suoi figli e le sue figlie.  
L'Uno è il Tutto; molte sono le parti del Tutto.  
Uno è il nome del Tutto; innumerevoli sono i nomi delle parti.  
La vera via non ha sentieri.  
La via che ha molti sentieri è la via del mondo delle tenebre.  
La via in cui non vi è alcun sentiero è la via dello Spirito.  
La via piena di polvere è quella delle illusioni.  
La via priva di polvere è la via della luce.  
Il cielo scuro è il cielo delle tenebre.  
Un cielo limpido è il cielo della luce.  
Una vita piena di difficoltà è una vita di sofferenza.  
Una vita ricca di beni è una vita di gioia.  
Cammina laddove la luce cammina.  
Scendi laddove l'acqua discende.  
Lavora laddove lo Spirito lavora.  
L'Amore vive, la Saggezza illumina, e la Verità porta il futuro.

### **LA RICERCA DI CIÒ CHE È RAGIONEVOLE**

Nella vita, cerca prima l'involucro; dopo di che, ciò che è avvolto; poi il seme e infine ciò che è ragionevole.  
In tutte le situazioni della vita, ciò che è ragionevole si manifesta in maniera identica.  
Misura con ciò che è ragionevole e che misura, ma non cercare di misurarlo  
Non mangiare troppo per non sentirti pesante.  
Non bere troppo affinché la tua vita non perda il significato.

Non crescere più di quanto sia necessario per non venir spezzato.

Non essere ingordo perché la tua schiena non si pieghi.

Non bere acqua torbida; non portare scarpe rotte e non costruire su ciò che è insensato.

Quando parla un ubriaco, sappi che non è lui che parla, ma il vino che è in lui. Fino ad oggi, il vino non ha detto neanche una verità.

Nella vita, ciò che è solido cerca la superficie, ciò che è liquido la pendenza, ciò che è gassoso il volume, la luce, la vastità.

Lo Spirito crea, l'anima costruisce, la mente ordina ed il cuore dona.

Cerca l'Amore che non è accompagnato dall'odio.

Cerca la Giustizia che non è accompagnata dall'ingiustizia.

Cerca la Verità che non è accompagnata dalla menzogna.

Cerca la Saggezza che non è accompagnata dall'illusione.

Cerca il Bene che non è accompagnato dal male.

Questa è la via giusta per l'essere umano, per lo studente, per chi crede e per chi è illuminato. Questa è via del bene eternamente ascendente che abbellisce lo spirito.

La vita dell'ignorante è difficile.

Per la persona ragionevole è facile.

Apri la porta della vita quando sorge il sole.  
Chiudi la porta della vita quando il sole tramonta.

La contraddizione compresa ad alcuni porta gioia, ad altri tristezza.

Se ti affliggi per ciò che hai compreso, tu non hai compreso la vita.

Se ti rallegri di ciò che hai compreso, tu hai compreso le parti luminose della vita.

Porta di fronte a te la candela accesa e la tua via sarà illuminata.

Pensa solo a ciò che porta vita in sé.

Se vuoi essere sano, pensa alla gioia e all'allegria.

Se vuoi essere ricco, pensa alla conoscenza e alla pazienza.

Se vuoi essere forte, pensa alla luce.

Se non vuoi essere ostacolato, sii sempre contento anche senza motivo.

Sii contento nella tua scontentezza.

Sii gioioso nella tua tristezza.

Sii allegro nel tuo insuccesso.

Il successo per uno è un insuccesso per un altro.

L'insuccesso di qualcuno è un successo per te.

Se vedi che qualcuno ricade nell'errore, è tempo che tu diventi pio.

Se vedi una persona santa e non comprendi la sua santità, vi sono le condizioni per cui tu cada.

Non aspettarti molto da un fuoco che brucia tutto.

Non aspettarti molto da una ricchezza in cui si perde tutto.

Non aspettarti molto dal giorno in cui il sole tramonta.

Non rimpiangere ciò che hai dimenticato.

Rallegrati di ciò che ti ricordi.

Non tenere conto delle brocche rotte del tuo prossimo.

Non smettere di contare i granelli di polvere sulla via.

Non piangere per i vecchi panni strappati.

Non innalzare monumenti di acqua infangata.

Non cercare il bene che seduce, non è per te.

Non cercare la ricchezza che stanca, non è per te.

Non cercare la conoscenza che disordina e rovina l'armonia, non è per te.

Ricordati: tu non sei stato inviato nel mondo per risolvere tutte le contraddizioni.

Sei stato inviato per vivere. Se impari ciò, acquisirai molto; se non lo imparerai, dovrai piegarti ancora molte volte.

Sappi che la via del sole che sorge e quella del sole che tramonta differiscono.

Le vie del giovane e del vecchio, del buono e del cattivo, di chi ama e di chi odia, del saggio e dell'ignorante, dell'altruista e del violento, sono altrettanto differenti.

Non rimpiangere di avere una sola bocca.

Non affliggerti di avere una sola lingua.

Non preoccuparti se ti sono rimaste soltanto due gambe.

Non sognare di avere due teste.

Quando lavori, abbi cura che le tue mani restino sempre calme.

Non tirare delle tendine davanti ai tuoi occhi.

Non spegnere le candele del tuo cuore quando il sole sorge.

Non raccogliere i fiori quando fioriscono.

Ama la luce e sii libero.

### **I GIORNI DELLA GENESI**

Considera il primo giorno – il giorno del tuo spirito – come il giorno in cui si è manifestata la luce.

Considera il secondo giorno – il giorno della tua anima – come il giorno in cui si è manifestato l'Amore.

Considera il terzo giorno – il giorno della tua mente – come il giorno in cui si è manifestata la conoscenza.

Considera il quarto giorno – il giorno del tuo cuore – come il giorno in cui si è manifestata la vita cosciente.

Considera il quinto giorno – il giorno della tua volontà – come il giorno delle tue forze che sono venute ad aiutarti.

Considera il sesto giorno come il giorno della parola eterna che ti ha illuminato, rendendoti padrone del tuo destino.

Considera il settimo giorno – il giorno di Dio, l'Eterna origine di tutto – come il giorno della Natura, da cui bisogna apprendere tutto – come il giorno del tuo riposo, quando servi tutte le virtù.

Ricordati che sei nato per essere ragionevole.

Non dare spazio alla follia.

Ricordati:

Chi segue la via della Verità è sempre libero.

Chi segue la via del Bene è sempre buono.

Chi segue la via della Saggezza è sempre intelligente.

Conserva immacolato il sacro legame che ti unisce a Colui che ti ha partorito. Solo allora acquisirai ciò che è oggetto delle tue aspirazioni: forza, bellezza, bontà e ragionevolezza.

Se, sulla via della vita che hai intrapreso, la tua stella sorge costantemente, tu sei nella via della luce.

Se, sulla via che hai intrapreso, la tua stella tramonta costantemente, tu sei nella via delle tenebre.

Segui la via dell'acqua: ovunque passi, lava e irriga tutto. Ciò che trovi sulla via, alzalo, mettilo al posto giusto, anche a rischio di sporcarti.

Vai dove ti invitano.

Esci da dove ti cacciano.

La giovane ragazza non invita l'acqua a venire a trovarla, è lei che va a prenderla.

A volte i semi buoni crescono bene anche nel fango.

Il fango da cui non sai trarre profitto è una prova della tua ignoranza.

Il fango che puoi utilizzare approfittandone è una prova della tua conoscenza.

L'acqua si trova sia nell'oceano, sia nel mare, sia nel lago, sia nella pozzanghera, sia nelle gocce di pioggia, ma si manifesta in maniera diversa.

Nell'oceano, l'acqua offre il cibo ai pesci grandi; nel mare fa divertire quelli giovani; nel lago alleva quelli piccoli; nelle pozzanghere d'estate lascia le rane a secco.

Se sei invitato ad un banchetto, sei nell'oceano.

Se ti diverti, sei nel mare.

Se ti dondoli come una foglia, sei nel lago.

Se ti ritrovi senza un centesimo in tasca, sei nella pozzanghera.

Quando la pozzanghera si secca, le rane si mettono a saltare qua e là. Sembrano dei bambini che saltano la corda da una parte all'altra.

Devi piangere per la pozzanghera della sofferenza che si è seccata?

Devi disperarti perché la pozzanghera della fatica si è seccata?

Segui piuttosto l'esempio delle rane. Le rane soprattutto quando il tempo in cui le pozzanghere si seccano si avvicina. Le parole del canto delle rane sono: Koum-Kuo-Kua – la salvezza dell'umanità si avvicina. All'inizio dell'estate, sentite il messaggio di tali profeti che gridano dal profondo dei loro stagni secchi:

*Tornate in voi stessi, gente, e prendete la via che porta al grande mare.*

Ogni forma dello Spirito è un foglio del grande libro della vita. Beato chi sa leggerlo.

Esistono due libri importanti: il libro della vita e il libro della morte.

Le foglie del libro della vita non invecchiano mai, non si seccano, non cadono e non si disperdono. Sono sempre sane, succose, come dei frutti freschi.

Le foglie del libro della morte sono secche e disperse per tutta la terra. Non rimpiangere le sue foglie secche. Non essere triste per le sue foglie disperse su tutta la terra. Benedetta è la casa pulita dalle foglie secche della morte.

Una mente popolata da pensieri luminosi, un cuore pieno di sentimenti puri e una volontà che si esprime attraverso azioni nobili, sono gli eterni impulsi dello Spirito del bene. Segui incessantemente questa strada.

Quando viene il padrone, la porta si apre.

Quando entra il padrone, la porta si chiude.

Quando viene lo Spirito, la porta del tuo cuore si apre.

Quando entra lo Spirito, la porta del tuo cuore si chiude.

Ogni apertura e chiusura della porta sottintende un processo ragionevole terminato.

Non aprire la porta prima che lo Spirito sia venuto.

Non chiudere la porta prima che lo Spirito sia entrato.

### **IL BUON VESTITO**

Quando il freddo viene a trovarti, indossa il vestito più pesante.

Quando il caldo viene a trovarti, indossa il vestito più leggero.

Quando la fame viene a trovarti, chiudi tutte le porte.

Quando la sazietà viene a trovarti, apri entrambe le tue porte.

Quando sei sano, lavora. Quando sei ammalato, riposa.

Quando sei povero, rallegriati. Quando sei ricco, piangi.

Togli dalla corda la parte marcia per sfuggire alla disgrazia che ti aspetta.

Accendi la candela della tua vita affinché essa inizi ad avere un senso.

Un lavoro acquisisce forza e valore solo quando viene finito.

Il seme germoglia dopo esser stato seminato.

L'acqua lava quando scorre.

La candela illumina quando è accesa.

Ogni buona impresa è l'inizio di ciò che è ragionevole nel mondo.

Il raggio annuncia il sorgere del Sole.

Il sole ci parla del suo padrone.

La goccia di rugiada parla della forza del calore del sole.

Il fiore proclama la forza dell'Amore Divino, che fa crescere ogni cosa nell'universo.

Se pensi che il mondo sia stato creato per te, allora domanda a te stesso per chi sei stato creato.

Se il mondo non ha alcuna relazione con te, allora domandati quali siano le tue relazioni con te stesso.

Se pensi di essere una delle persone intelligenti, allora chiediti perché ti preoccupi?

Se credi di essere uno dei forti, allora chiediti perché hai bisogno del medico?

Se credi di essere uno dei ricchi, allora chiediti perché ritieni necessario che ti sia dato?

Se pensi di essere uno dei coraggiosi, allora chiediti perché senti tremare il tuo cuore?

Domanda alla madre perché ha bisogno del figlio.

Domanda al pesce perché ha bisogno dell'acqua.

Domanda allo studente perché ha bisogno dei libri.

Domanda alla macchina perché ha bisogno delle ruote.

Domanda alla vigna perché ha bisogno dell'uva.

Domanda, infine, a te stesso perché hai bisogno delle sofferenze.

Se parli del sole e non lo vedi, se parli di un libro e non puoi leggerlo, se desideri l'acqua e non puoi berla, se cerchi il pane e non puoi mangiarlo, se cerchi l'Amore e non puoi ottenerlo, che cosa hai realizzato? E se dopo tutti questi sforzi assomigli ad uno straccio strappato, che cosa hai realizzato?

Se il servo ha spazzato la casa e ha sollevato tutta la polvere, ha veramente pulito la casa? Il servo ha fatto uscire dalla casa ciò che era maggiormente innocuo, lasciando ciò che era più pericoloso: la polvere. Domandati allora quanto valga tale pulizia.

La polvere si pulisce solo con l'acqua e non con la scopa.

L'acqua non può essere impiegata utilmente solo in caso di calore.

Il calore non può essere impiegato utilmente solo in caso di luce.

La luce non può essere impiegata utilmente solo in presenza della mente.

Se il frutto sa da dove è stato raccolto e dove è stato posto, ma non sa quando vi ritornerà, può dire quanto ha imparato?

## CIÒ CHE È PREZIOSO NELLA VITA

Che colui che è ricoperto di polvere si pulisca da ciò.

Che colui che è pieno di fango si pulisca da ciò.

Che il povero sappia cosa fare della propria povertà.

Che il ricco sappia cosa fare della propria ricchezza.

Che l'erudito sappia cosa fare della propria conoscenza.

Che il buono segua la propria ragionevolezza.

Che l'uomo amorevole serva il suo prossimo.

Solo l'acqua libera scorre e la vita libera cresce.

L'acqua che scorre cerca colui che ha sete.

La vita che cresce cerca il povero.

Se hai sete, l'acqua è per te.

Se sei povero, la vita è per te.

La ricchezza è per il povero il limite oltre il quale trovare la propria vita.

La povertà è per il ricco il limite oltre il quale non perdere la propria vita.

Laddove vi è povertà e ricchezza, vi è la vita.

Conosci l'Amore attraverso il quale chi ama ti vivifica.

Conosci la Saggezza attraverso la quale il saggio ti rende ragionevole.

Conosci la Verità attraverso la quale il forte ti salva.

Non chiudere la finestra della vita quando un tuo amico ti sorride.

Non immettere l'ignoranza nella conoscenza.

Non perdere la fede nel tuo credo.

Non immettere la menzogna nella verità.

Non legittimare la schiavitù nella libertà.

Non metterti in cammino con un piede solo.

Non andare nel campo con una sola mano.



Non andare da chi è intelligente con uno solo occhio.

Reggiti sulle tue gambe.

Lavora con le tue mani.

Guarda con i tuoi occhi.

Ascolta con le tue orecchie.

Parla con la tua lingua.

Pensa con la tua mente.

Senti con il tuo cuore.

Ama con la tua anima.

Servi con il tuo spirito.

Una mente senza contraddizioni, un cuore senza dolori e tormenti e un fondale senza fango sono dei beni desiderabili.

Non fare del male a nessuno.

Non incoraggiare il criminale.

Non liberare il cattivo.

Non legare il pio.

Spogliati dell'abito provvisorio della vita per indossare quello eterno.

Spogliati dell'abito della debolezza per indossare quello della forza.

Spogliati dell'abito dell'indifferenza per indossare quello dell'amore.

Spogliati dell'abito della schiavitù per indossare quello della libertà.

Spogliati dell'abito della menzogna per indossare quello della verità.

È intelligente chi sa trasformare la tristezza in consolazione.

È intelligente chi sa trasformare la disperazione in speranza.

È intelligente chi sa trasformare l'odio in amore.

È intelligente chi sa trasformare l'ignoranza in conoscenza.

È intelligente chi sa trasformare l'ingiustizia in giustizia.

È intelligente chi sa trasformare la schiavitù in libertà.

È intelligente chi sa trasformare la povertà in ricchezza.

È intelligente chi sa trasformare la morte in vita.

È intelligente chi, anche nelle più grandi tenebre, è in grado di trovare la via verso Dio – l'Amore dell'Esistenza eterna ed inalterabile.

## **ISTRUZIONI PER LEGGERE “IL MONDO DELLE GRANDI ANIME”**

Le Verità esposte in questo libro rappresentano una realtà immutabile. La Verità con una realtà immutabile resta valida e può essere applicata contemporaneamente in tutti e tre i mondi: fisico, spirituale e Divino. La lettura di questo libro deve essere accompagnata da una riflessione per poter trovare nei versetti le Verità che esistono in tutte e tre mondi. Usando tale metodo il libro porterà dei buoni frutti:

1. Si impara a controllare il proprio pensiero. Si impara a concentrarsi.

2. Questo metodo svilupperà l'intuizione. Tramite una tale concentrazione del pensiero si arriverà ad una Illuminazione interiore, si svilupperanno i centri della supercoscienza, ed i sentimenti verranno nobilitati.

3. Concentrandosi sulla Verità e le Virtù Divine, noi attiriamo certe energie che svilupperanno in noi queste virtù. In questo modo si diventa padroni delle proprie azioni ed ogni cosa viene eseguita a suo tempo. Si troverà la via verso le azioni giuste.

Si può contare solo sui pensieri corretti, sui sentimenti corretti e sulle azioni corrette. Per essere padroni dei propri pensieri, questi devono essere corretti. Per essere padroni dei propri sentimenti, questi devono essere corretti. Per essere padroni delle proprie azioni, queste devono essere corrette.

Alcune frasi sembrano difficili da comprendere, ma riflettendovi, la natura ragionevole ci aiuterà a capirle apportando luce alla nostra coscienza. Troveremo così dei grandi tesori anche nelle frasi più semplici.

I seguenti esempi serviranno a chiarire come bisogna leggere questo libro:

1. *“Non lavarti in un fiume che non ha testa.”*

a) Per il mondo fisico: “fiume che non ha testa” è il diluvio che scaturisce dalla montagna, la cui acqua proviene dalle piogge abbondanti. Questo non ha testa, cioè sorgente. Le sue acque sono sempre torbide. Certamente in esso l'essere umano non può purificarsi.

b) Per il mondo spirituale: ogni tuo pensiero, sentimento o desiderio, che non ha una origine Divina è un “fiume che non ha testa”. Ed ogni tuo pensiero, sentimento o desiderio che ha una provenienza Divina è un fiume con la testa e questa testa è la Coscienza Divina. Quando hai pensieri, sentimenti o desideri che non sono Divini, ti stai lavando nell'acqua torbida del diluvio e ti sporcherai.

c) Per il mondo Divino: se la tua vita è dedicata ad un ideale transitorio, allora essa è un fiume senza testa. Se, invece, il tuo ideale consiste nel servire Dio, l'Amore, allora tutta la tua vita è un fiume con la testa.

2. *“Non dare il tuo burro quando ti battono”*

a) Per il mondo fisico: che le contraddizioni e le sofferenze, che incontriamo cercando di raggiungere il nostro obiettivo, non siano il motivo per perdere la nostra ispirazione e la nostra speranza.

b) Per il mondo spirituale: quando ci si trova in condizioni favorevoli di vita, si ha pace, gioia e una buona disposizione. È il burro. Quando vengono le sofferenze, la persona debole perde il suo burro, quella forte non lo perde.

c) Per il mondo Divino: nel mondo Divino l'amore è il burro. Se in presenza di sofferenze e contraddizioni nella tua vita tu tradisci l'amore e cominci a sentire l'apatia, l'indifferenza e la mancanza di amore, ciò indica che hai perso il tuo burro. Se resisti nel tuo amore, hai conservato il tuo burro e quest'ultimo è necessario per il tuo sviluppo.

IZGREV, anno1933

Dal 22 settembre il Maestro consigliava ogni giorno di pensare e meditare su un verso del presente libro, cominciando dall'inizio. Meditate sul senso esteriore ed interiore del pensiero tenendo conto che ogni pensiero ha tre significati: nel mondo fisico, nel mondo spirituale e nel mondo Divino.

Quando pensate ad un pensiero sacro, lo Spirito Divino che l'ha dato, viene e vi insegna da dentro. Per questo motivo il Maestro dice: "Colui che prega, studia, e colui che non prega, ha abbandonato la scuola."

IZGREV, 7 Sett. 1934